



ARCIERI DEL BERNABÒ

Regolamento della Palestra

4/2012

Ricordati che stai maneggiando un'arma!

1. L'accesso ed il tiro sono esclusivamente riservati agli iscritti alla "Compagnia del Bernabò A.S.D." in regola con il tesseramento sociale e federale. È facoltà del consiglio valutare singoli casi di accesso temporaneo ad iscritti di altre compagnia o federazioni.
2. Ogni atleta è obbligato a marcare le proprie frecce con: numero progressivo, nome, cognome e tessera federale. È tenuto a controllare sempre l'efficienza del proprio materiale prima di iniziare i tiri.
3. Il tiro è individuale e non di gruppo, ovvero ogni arciere si deve astenere dall'interferire con commenti, suggerimenti, consigli, modifiche dello stile di tiro degli altri atleti se non possiede le qualifiche necessarie.
4. Ogni arciere è tenuto al rigoroso rispetto delle regole di sicurezza assumendosi ogni responsabilità per comportamenti non idonei che ne possono causare l'interdizione temporanea o definitiva dalle attività della palestra.
5. Verificare sempre la propria ed altrui posizione di sicurezza rispetto alla linea di tiro ad ogni volée. Sulla linea di tiro e nella zona retrostante si deve tenere un comportamento rispettoso evitando di disturbare gli atleti.
6. È vietato caricare dall'alto verso il basso, sono proibiti i tiri a bandiera; così come i tiri con marcata inclinazione laterale. Questo per evitare la fuori uscita delle frecce dal bersaglio e traiettorie incontrollate. Rispettare altresì l'ortogonalità della linea di tiro con il corrispondente bersaglio. La mancata osservanza comporta l'interdizione temporanea sino alla riabilitazione da parte del Consiglio Direttivo.
7. Su ogni bersaglio sono consentite un numero massimo di tre frecce, salvo particolari esigenze di allenamento da concordare con gli istruttori. La volée massima consentita è di 6 frecce.
8. Su tutti i bersagli è vietato l'uso di lame da caccia, blunt e tutti i tipi di punte diverse da quelle tipo field. Il loro utilizzo sarà possibile solo sui bersagli appositamente approntati.
9. Per i neofiti la distanza massima consentita è di metri 15 (sempre e comunque sotto la supervisione di un istruttore o di un arciere esperto). Tale distanza sarà modificabile in base al grado di preparazione del neofita.
10. È nelle facoltà dell'istruttore, o di un membro dell'attuale consiglio direttivo, riprendere secondo i dettami della compagnia qualsiasi tipologia di azione correttiva nei confronti dell'allievo neofita, qualora non riesca a comprendere gli errori fatti.
11. Ognuno è responsabile della propria attrezzatura e di quella della compagnia.
12. Ogni arciere è obbligato a ritirare le proprie frecce (rispettando le norme di sicurezza) e nessuno deve stare ad aspettare che il proprio materiale ritorni nelle sue mani. Il recupero delle frecce deve essere effettuato quando tutti gli arcieri hanno finito il turno di tiro.
13. Per garantire uniformità e costanza di allenamento, terminati i tiri di riscaldamento, tutti gli arcieri sono tenuti ad effettuare le volée di allenamento predisposte, marcando l'apposito score.
14. Sulla linea di tiro e durante l'allenamento è vietato l'uso di qualsiasi bevanda alcolica.
15. Ogni atleta è tenuto alla puntualità e deve collaborare all'allestimento della linea di tiro (in base alle proprie capacità fisiche), all'ordine ed alla pulizia. Ogni comportamento irrispettoso dell'impegno altrui sarà motivo di richiamo ufficiale.
16. L'accesso alla palestra è garantito sino a mezz'ora dopo l'apertura, dopo tale orario è necessario contattare telefonicamente il Presidente.
17. I minorenni dovranno essere accompagnati e prelevati dai genitori all'inizio ed al termine dell'attività sportiva. La "Compagnia del Bernabò A.S.D." non ha responsabilità civile o penale prima dell'inizio e dopo il termine dell'orario della palestra.
18. È obbligatorio l'utilizzo delle scarpe da ginnastica; raccomandato un abbigliamento idoneo all'attività sportiva.

Il consiglio direttivo si avvale il diritto di cambiare in ogni momento qualsiasi decisione, provvedimento o regola.



ARCIERI DEL BERNABÒ

Regolamento del Campo Pratica

4/2012

Ricordati che stai maneggiando un'arma!

1. L'accesso ed il tiro sono esclusivamente riservati agli iscritti alla "Compagnia del Bernabò A.S.D." in regola con l'iscrizione sociale, federale ed il relativo F.I.A.R.C. Pass in corso di validità. È facoltà del consiglio valutare singoli casi di accesso temporaneo ad iscritti di altre compagnia o federazioni.
2. Il consiglio nomina un direttore di campo al cui insindacabile giudizio saranno vincolati l'accesso al campo, la regolamentazione dei tiri, i giorni di apertura e i relativi orari.
3. Ogni atleta è obbligato a marcare le proprie frecce con un numero progressivo, nome, cognome e tessera federale. È tenuto a controllare sempre l'efficienza del proprio materiale prima di iniziare i tiri.
4. Il tiro è individuale e non di gruppo, ovvero ogni arciero accede al campo per il proprio allenamento; si deve astenere dall'interferire con commenti, suggerimenti, consigli o modifiche dello stile di tiro degli altri atleti se non possiede le qualifiche necessarie.
5. Ogni arciero è tenuto al rigoroso rispetto delle regole di sicurezza assumendosi ogni responsabilità per comportamenti non idonei che ne possono causare l'interdizione temporanea o definitiva dal campo.
6. Verificare sempre la propria ed altrui posizione di sicurezza rispetto alla linea di tiro ad ogni volée. Sulla linea di tiro e nella zona retrostante si deve tenere un comportamento rispettoso e civile evitando di disturbare gli atleti.
7. Sono proibiti i tiri a bandiera; così come i tiri con marcata inclinazione laterale. Questo per evitare la fuori uscita delle frecce dal bersaglio e traiettorie incontrollate. Rispettare altresì l'ortogonalità del picchetto di tiro con il corrispondente bersaglio. La mancata osservanza comporta l'interdizione dal campo.
8. Segnalare ogni volta l'eventuale smarrimento delle frecce, marcando la posizione di tiro, il bersaglio e la distanza.
9. È tassativamente proibito il caricamento dall'alto. Tale violazione comporta l'immediato allontanamento dal campo e l'interdizione temporanea. Sino alla riabilitazione da parte del Consiglio Direttivo l'arciero colpito da provvedimento non potrà frequentare il campo.
10. Picchetti, porta archi, bersagli, etc non possono essere modificati, spostati o rimossi se non con l'autorizzazione dei responsabili di campo.
11. Su ogni bersaglio sono consentite un numero massimo di tre frecce. La volée massima consentita è di 6 frecce.
12. Sulle sagome 3D è consentito il tiro di due sole frecce per volée, con il limite massimo di 4 arcieri per sagoma.
13. Su tutti i bersagli è vietato l'uso di lame da caccia, blunt e tutti i tipi di punte diverse da quelle tipo field. Il loro utilizzo sarà possibile solo sui bersagli appositamente approntati.
14. I bersagli devono essere tenuti con cura.
15. La distanza massima dai bersagli è inderogabilmente fissata in metri 30 per gli arcieri esperti. Per i cadetti la distanza massima consentita è di metri 15 sempre e comunque sotto la supervisione di un istruttore, di un arciero esperto o del direttore di campo. Tale distanza sarà modificabile in base al grado di preparazione del neofita.
16. Saranno predisposti bersagli fissi, a tempo, in ginocchio su sagome di animali o 3D. È tassativamente vietato il tiro al volo.
17. È nelle facoltà dell'istruttore, del responsabile campo, o del membro dell'attuale consiglio direttivo presente, riprendere secondo i dettami della compagnia qualsiasi tipologia di azione correttiva nei confronti dell'allievo neofita o del cadetto, qualora non riesca a comprendere gli errori fatti.
18. Ognuno è responsabile della propria attrezzatura e di quella della compagnia.
19. Ogni arciero è obbligato a ritirare le proprie frecce (rispettando le norme di sicurezza) e nessuno deve stare ad aspettare che il proprio materiale ritorni nelle sue mani. Il recupero delle frecce deve essere effettuato quando tutti gli arcieri hanno finito il turno di tiro.
20. La volée massima consentita è di 6 frecce.
21. Sulla linea di tiro e durante l'allenamento è vietato l'uso di qualsiasi bevanda alcolica.
22. È possibile portare cibarie e bevande, così da creare un ambiente di compagnia vivo e conviviale. È altresì obbligatorio impegnarsi nel mantenimento della pulizia e del decoro del campo.
23. La presenza degli atleti sarà vidimata su apposito registro recante i dati dell'atleta e il numero del F.I.A.R.C. Pass. I risultati di ogni atleta saranno registrati su apposito score.
24. Quando il campo di tiro viene aperto per le sessioni di tiro il direttore di campo e i membri del consiglio devono esserne al corrente così da organizzare al meglio l'uscita. Le comunicazioni vengono fatte verbalmente il giovedì in palestra così da non creare malintesi, con orari e presenze precise. Nel caso la palestra sia chiusa le comunicazioni verranno comunicate con idoneo anticipo.
25. Ogni atleta deve avere il numero di telefono del direttore di campo e del presidente di compagnia nel caso di comunicazioni urgenti.
26. I giorni di apertura saranno stabiliti in base alla disponibilità del responsabile di campo, o suo sostituto, in relazione alle stagioni e quindi alla luce diurna disponibile. Gli orari e loro variazioni saranno preventivamente comunicate ai soci.
27. Ogni atleta è tenuto a partecipare e collaborare al miglioramento del campo, all'ordine ed alla pulizia. Ogni comportamento irrispettoso del lavoro altrui e delle strutture esistenti sarà motivo di interdizione dal campo.
28. È raccomandato un abbigliamento idoneo: è vietato tirare a dorso nudo.
29. Danni o logorazioni alla struttura devono essere immediatamente segnalati ai responsabili del campo.