



ARCIERI DEL BERNABÒ

TAVOLE SINOTTICHE

MISURE PER LA TUTELA DELLA SALUTE DI SOCI E TESSERATI

	<i>Descrizione</i>	<i>Adempimento richiesto all'operatore sportivo</i>
Attività informativa preventiva	Redazione e trasmissione del <i>Protocollo Covid-19</i> prima dell'avvio delle attività sportive.	Lettura integrale del <i>Protocollo Covid-19</i> prima della partecipazione alle attività sportive.
Nomina <i>Referenti protocollo Covid-19</i>	Nomina di <i>Referenti del protocollo Covid-19</i> da consultare in caso di dubbi o richieste di chiarimento.	Rivolgersi ai <i>Referenti protocollo Covid-19</i> per ogni dubbio o richiesta di chiarimento.
Autocertificazione	Procedura di raccolta e verifica di un'autocertificazione che attesti l'assenza di infezione e di rischi di contagio. Consequente suddivisione degli atleti in due gruppi: coloro che possono riprendere immediatamente gli allenamenti e coloro che devono invece sottoporsi ad uno screening preventivo.	Sottoscrizione, prima della ripresa degli allenamenti e in seguito ogni 14 giorni , di un'autocertificazione che attesti l'assenza di infezione e di rischi di contagio. Si raccomanda a tutte le persone appartenenti alle categorie con maggior rischio correlato al contagio, di non partecipare ancora agli allenamenti.
Certificazione medica	Verifica della validità della certificazione di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità.	Gli atleti dovranno controllare la validità della certificazione di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità.
Regolamentazione eccezionale degli allenamenti	Revisione e modifica dell'organizzazione, della scansione settimanale e oraria e delle modalità operative di svolgimento degli allenamenti per recepire le migliori pratiche e indicazioni. Si veda la tabella apposita.	Rispettare le indicazioni generali e le indicazioni operative specifiche fornite, nonché i turni e gli orari di allenamento stabiliti. Si veda la tabella apposita.
Controllo della temperatura	Procedura di controllo della temperatura corporea al momento dell'accesso al sito sportivo per neofiti e comunque divieto di accesso o permanenza in caso di temperatura superiore a 37,5° C.	Misurazione quotidiana della temperatura prima di recarsi al luogo di svolgimento degli allenamenti.
Sorveglianza sanitaria e gestione dei casi sintomatici		Riferire ai <i>Referenti protocollo Covid-19</i> di ogni caso sospetto o dell'insorgenza di eventuali sintomi



ARCIERI DEL BERNABÒ

REGOLAMENTAZIONE DEGLI ALLENAMENTI INDICAZIONI GENERALI

Descrizione

OBBLIGO MASCHERINA SANIFICAZIONE MANI O GUANTI

Se possibile utilizzare mezzi di trasporto singoli ed evitare di organizzarsi per viaggiare con altre persone.

Definizione di modalità e tempi di conferma delle presenze da parte degli operatori sportivi. Individuazione dell'area di accoglienza degli atleti

Sospensione di 10 minuti tra le sessioni di allenamento dei diversi gruppi per evitare assembramenti.

Così da definire anche le modalità di accesso al sito sportivo e di uscita evitando assembramenti.

Definizione di procedure e modalità di accompagnamento e ritiro di minori tali da garantire la loro sicurezza ed evitare assembramenti.

Accesso autonomo al campo
Obbligo utilizzo mascherina e distanza di almeno 1 metro tra gli atleti fuori dal campo, all'ingresso e lungo il percorso di accesso al sito. Sanificare le mani o uso guanti.

Adempimento richiesto all'operatore sportivo

OBBLIGO MASCHERINA SANIFICAZIONE MANI O GUANTI

Si invitano gli atleti ad utilizzare mezzi di trasporto singoli ed evitare di organizzarsi per viaggiare con altre persone.

Confermare la presenza agli allenamenti con le modalità e nei tempi indicati.

Rispettare il rapporto di un adulto accompagnatore per ogni atleta minore. Rispettare il divieto assoluto di accesso al sito sportivo per altri accompagnatori. Al momento dell'accesso attendere nell'area di accoglienza. Al momento del ritiro attendere a debita distanza dall'area di uscita e rendersi visibili per il ritiro del minore nell'area di accoglienza.

Accedere al sito sportivo e uscirne solo tramite i varchi a ciò deputati con speditezza, indossando la mascherina, rispettando un transito alternato a vista e senza toccare nulla. Evitare assembramenti all'ingresso del campo. Non sostare all'ingresso.

Accedere al sito sportivo non prima dell'orario di inizio allenamento.

Al termine degli allenamenti lasciare il sito sportivo con speditezza.

Si raccomanda a tutti la massima puntualità e precisione. Sanificare le mani prima dell'accesso al sito. O guanti.

Ogni membro della Compagnia è in possesso delle chiavi del campo e con esse provvederà ad accedere al campo di allenamento. È fatto divieto assoluto di contattare atleti già presenti al campo per farsi aprire. Se non si possiedono le chiavi l'accesso è negato e si salta la sessione di allenamento.

Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro all'esterno del cancello di ingresso in caso di arrivo simultaneo ed utilizzo di una sola chiave per l'accesso.

Vietato darsi appuntamento al di fuori del campo di allenamento, ovvero nell'area antistante il cancello. Obbligo di utilizzo della mascherina nell'avvicinamento al sito di allenamento.

Accedere speditamente all'interno della struttura senza sostare all'esterno e allontanarsi subito dall'ingresso

Trasporto

Conferma di presenza

Accesso al sito sportivo e modalità di accompagnamento e ritiro di minori



ARCIERI DEL BERNABO'

Dotazione dell'atleta

Individuazione della dotazione minima essenziale dell'atleta in termini di dispositivi di protezione individuale, attrezzature tecniche e materiali da portare con sé agli allenamenti.

Dotarsi obbligatoriamente di una mascherina.

Dotarsi obbligatoriamente di:

- Arco
- faretra
- guantino
- parabraccio
- Borraccia o bottiglia d'acqua personale
- L'arco va appoggiato distante dagli archi degli altri atleti: 1 solo arco per reggi arco. Evitare di appoggiarne più di uno.
- Al termine della sessione tiro disinfettare il reggi arco
- tenere in ogni occasione archi e materiali distanti 1 metro da quelli di altri arcieri (non appoggiarli vicini)
- custodie archi e carichini non devono essere ammassati insieme ma, tenuti ben separati da quelli di altri atleti
- abbigliamento personale e materiale arcieristico ben distanziato 1 metro da quello egli altri
- tenere la distanza di 1 metro dagli altri se ci si avvicina al proprio materiale
- Vietato lo scambio di qualsiasi oggetto personale tra atleti compresi accompagnatori: bottiglie, borracce, bicchieri, alimenti, sigarette, accendini
- Vietato scambio materiale arcieristico comprese frecce, punte, colle, cera
- Vietato toccare materiale di altro atleta

Durante tutto il periodo di emergenza sanitaria la compagnia NON fornirà materiale (salvo modifiche)



ARCIERI DEL BERNABÒ

INDICAZIONI OPERATIVE
da rispettare durante gli allenamenti

Distanze di sicurezza

Descrizione

Rispetto delle seguenti distanze minime di sicurezza:

- 1 m tra una persona e l'altra
- 2 m durante le attività di tiro in piazzola (4 m² liberi)
- Durante le fasi di corsa, piazzole tempo tale distanza dovrà necessariamente essere di 3 metri (6 m² di spazio libero attorno). Durante gli spostamenti dalle vallette al prato e viceversa mantenere 1 metro tra gli arcieri che provengono dalla stessa zona. Al limitare della zona ove indicato chiedere il libero: attendere alla distanza di 2 metri dall'accesso lo sgombero dell'area quindi accedervi senza sostare con chi da essa proviene

Adempimento richiesto all'operatore sportivo

Rispettare le distanze di sicurezza stabilite preventivamente e le eventuali indicazioni fornite dal consiglio
Non salutarsi con una stretta di mano, ma semplicemente con un cenno di saluto a distanza.

Dispositivi di protezione individuale

Obbligo di indossare la mascherina:

- all'accesso al sito sportivo
- prima dell'inizio e dopo il termine degli allenamenti
- durante pause o interruzioni delle attività
- durante le attività motorie, ove possibile
- laddove venisse meno il distanziamento sociale

Presentarsi indossando correttamente una mascherina. Rispettare l'obbligo di indossare la mascherina quando richiesto. Mettere e togliere la mascherina nel modo corretto.

Pratiche d'igiene essenziali

Adozione di corrette pratiche igieniche, quali:

- igienizzare spesso le mani
- non toccarsi mai naso, occhi, bocca
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito
- portare con sé fuori dal campo di allenamento fazzoletti, mascherine e DPI
- non toccare pareti, segnaletica fissa e oggetti

Adottare tutte le pratiche igieniche suggerite. Prestare particolare attenzione all'igienizzazione delle mani all'accesso al sito sportivo e prima dell'uscita, prima del consumo di bevande e quando necessario. A tale scopo saranno messi a disposizione appositi distributori di gel igienizzante liberamente utilizzabili.



ARCIERI DEL BERNABÒ

Gestione dei propri effetti personali	Predisporre uno spazio personale di almeno 4 m ² per ogni atleta destinato al deposito dei propri effetti personali. Divieto di prestare o scambiare dispositivi personali (telefoni, tablet, e quanto riportato sopra). Divieto di prestare o scambiare attrezzature o materiali. Obbligo di igienizzare prima e dopo l'utilizzo le attrezzature della società, che al momento non verranno messe a disposizione.	Lasciare tutti i propri effetti personali esclusivamente nel proprio spazio personale e mai in luoghi condivisi con altri. Non prestarsi o scambiarsi con altri operatori dispositivi personali (telefoni, tablet, etc.). Non prestarsi o scambiarsi con altri operatori attrezzature tecniche e materiali.
Utilizzo delle attrezzature e dei materiali		
Consumo di cibi e bevande	Divieto di bere da borracce o bottiglie altrui. Divieto di consumare alimenti portati da altri o di altri atleti	Bere sempre e solamente dalla propria borraccia o bottiglia personale. Non consumare alimenti di altri atleti.
Regole campo	Divieto assoluto (come già comunicato l'anno scorso) di spostare sagome 3D o fisse e batti freccia.	Rimangono in vigore il "regolamento campo" scaricabile dal sito o accessibile tramite APP.

Le tavole sinottiche di cui sopra sono da considerarsi un allegato del *Protocollo Covid-19 – Piano operativo di autocontrollo igienico-sanitario in funzione del contagio Covid-19* elaborato da Arcieri del Bernabò A.S.D. Trezzo sull'Adda

La consultazione delle tavole sinottiche di cui sopra non può sostituire la lettura completa del *Protocollo Covid-19 – Piano operativo di autocontrollo igienico-sanitario in funzione del contagio Covid-19*.